

Wandern und Grillen für Männer, die eine nahestehende Person durch Suizid verloren haben



am Freitag, den 09.05.2025

von 13:00 bis ca. 17:00 Uhr (Wandern) bzw.

von 17:30 bis max. 21:00 Uhr (Grillen)

Wanderleitung: **Matthias Kopp** wird die Wanderung führen. Er ist zertifizierter Trauerbegleiter und ausgebildeter Wanderleiter (Deutscher Alpenverein). Er hat schon viele derartige Wanderungen geführt und bietet Trauerangebote für Männern an.

Wir möchten gerne mit Ihnen wandern und gemeinsam grillen.

Wandern als ein Sinnbild, sich für sich selbst, aber auch gemeinsam auf einen Weg zu machen. Während der Wanderung wird es etwas auf und ab gehen, wir werden durch beschützende Wälder wandern und uns an schönen Ausblicken erfreuen. Wir können ins Gespräch kommen, vielleicht auch ab und zu miteinander schweigen. In ein oder zwei Ritualen werden wir Ihre besondere Lebenssituation aufgreifen, und dann wieder gemeinsam voran gehen.

Und nach der Wanderung wollen wir grillen im Wald: gemeinsam am Feuer stehen, dazu ein Getränk, locker ins Gespräch kommen oder mal schweigend das Grillgut braten.

Ob Sie am Wandern und Grillen teilnehmen, oder nur an einem der beiden Angebote: Alles ist ok. Die Wanderung ist ca. 9 km lang und zieht sich über Feld, Wald und Flur in Form einer **Rundwanderung** mit Start- und Endpunkt am Parkplatz der DAV Kletterzentrums Stuttgart bzw. des ADM-Sportparks (Adresse: Königstraße 58, 70597 Stuttgart, Nähe Fernsehturm Stuttgart).

Eine Anfahrt zum Treffpunkt ist sowohl mit Auto (genügend Parkplätze vorhanden) wie auch mit

öffentlichen Verkehrsmitteln (U-Bahn-Haltestelle „Waldau/ Gazi-Stadion“, U 7 bzw. U 8, und von dort ca. 2 Minuten Fußweg zum Treffpunkt) möglich.

Der Grillplatz ist in Laufnähe von ca. 10 Minuten vom Parkplatz aus einfach erreichbar.

Für diejenigen, die später bzw. direkt zum Grillen kommen wollen, folgende Info: wir gehen gemeinsam vom o. g. Parkplatz um 17:15 Uhr in Richtung Grillplatz los.

Bitte melden Sie sich bis 10.04.2024 bei per Mail an den akl-stuttgart@ak-leben.de an.

Ein paar Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie weitere Informationen mit der genauen Beschreibung des Treffpunkts (am Parkplatz) und des Grillplatzes sowie weitere ergänzende Infos (Wetter, Proviant, Grillgut, etc.).

Um einen Unkostenbeitrag: 10.-€ bitten wir. Er kann vor Ort entrichtet werden.

Bitte achten Sie auch auf gutes Schuhwerk, das wir sowohl beim Wandern als auch an der Grillstelle brauchen!

Wir freuen uns auf Sie 😊

Matthias Kopp und das AKL Team