

# Jahresbericht 2020

AKL Karlsruhe



Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr



## Inhalt

Seite	
3	Vorwort
4	Statistik
6	Dankeschön
7	Laufen mit Herz – ein etwas anderer Marathon
8	Aktivitäten und Ereignisse des AKL
10	Finanzbericht
11	Adressen AKLs in Baden-Württemberg
12	AKL Karlsruhe

### Der Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V. (AKL) sucht Mitarbeiter (m,w,d)

für die ehrenamtliche Begleitung von Menschen in Lebenskrisen und bei Suizidgefahr. Wenn Sie Zutrauen zum Leben haben und sich belastbar fühlen, wenn Sie gut mit Menschen in Kontakt kommen und deren Anderssein achten, wenn Sie Zeit zur Verfügung stellen können - auch einmal unvorhergesehen - dann melden Sie sich bei uns.

Wir bieten für dieses ehrenamtliche Engagement eine ca. 9 Monate dauernde Ausbildung an. Zeitaufwand: ca. 15 Ausbildungsabende 14-tägig je 2,5 Stunden (nicht in den Ferien), 1 Kompaktsamstag und 2 Wochenendseminare.

Schwerpunkte der Ausbildung:

- Arbeit an der eigenen Person (Selbsterfahrung)
- Einüben empathischer Gesprächsführung
- Kenntnisse über Krisentheorien und -verläufe
- Kriseninterventionsgespräche und Standards der AKL-Arbeit

Die Teilnahme an der Ausbildung setzt die Bereitschaft für eine mindestens zweijährige Mitarbeit sowie die regelmäßige Teilnahme an Supervision und Fortbildungen voraus. Anfrage unter [0721 / 8200667](tel:07218200667) oder E-Mail: [akl-karlsruhe@ak-leben.de](mailto:akl-karlsruhe@ak-leben.de)

## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Rückblick auf das vergangene Jahr im Arbeitskreis Leben Karlsruhe wurden bei uns im Team die Erinnerungen an die erste Zeit mit der Pandemie wieder lebendig. Unser aller Leben wurde dadurch geprägt und in vielen Fällen auch verändert. Der vorliegende Jahresbericht 2020 soll Ihnen einen kleinen Einblick in unsere Arbeit des letzten Jahres geben.

Wir sind sehr froh, dass wir in unserem 30. Jahr in Karlsruhe trotz Corona für Menschen in Lebenskrisen, bei suizidaler Gefährdung und in der Begleitung von Hinterbliebenen nach Suizid durchgehend da sein konnten. Die Nachfrage war und ist da und hat vor allem in den jüngeren Altersgruppen zugenommen. Dank unserer gut geschulten und engagierten ehrenamtlichen wie hauptamtlichen Mitarbeiter\*Innen wurden die Begleitungsgespräche verstärkt übers Telefon oder per Zoom geführt. So konnte von unserer Seite gewährleistet werden, dass wir auch in umfassenden Krisenzeiten verlässlich und gesprächsbereit zur Verfügung stehen.

Darüber hinaus konnten wir im letzten Jahr aus vielen Bewerbungen für unsere Ausbildung zum Krisenbegleiter eine neue Gruppe zusammenstellen, die seit März 2021 interessiert und offen diesen Weg mit uns geht und die Ende dieses Jahres ihren Abschluss finden wird. Da unser Verein durch das ehrenamtliche Engagement lebt und die Nachfrage

nach Begleitungen mittlerweile stetig steigt, sind wir sehr dankbar um die tolle Verstärkung, die wir dadurch bekommen.

Im Namen des Vorstandes möchte ich mich bei allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter\*Innen des AKL Karlsruhe bedanken, die mit ihrer Verbundenheit und ihrem großen Einsatz ermöglichen, dass wir in dieser persönlichen und direkten Form für Menschen in Lebenskrisen da sein können. Ein großes Dankeschön gilt an der Stelle ebenfalls allen Förderern unseres Vereines. Es ist ein gutes Gefühl, dass wir auch in schwierigen Zeiten mit Ihren Spenden unsere nun über 30 Jahre währende Vereinsarbeit weiterführen können.

Namentlich erwähnen möchte ich außerdem **Almut Bleyl, Dr. Jörg Breitmaier, Helga Göttle, Dr. Edelbert Häfele, Magda Schuler** und **Brunhild Schulz**, die alle im vergangenen Jahr ihr 30jähriges Jubiläum im AKL Karlsruhe hatten und damit praktisch von erster Stunde an mit dabei waren. 30 Jahre Engagement und Zugehörigkeit in einem Verein, der sich zur Aufgabe macht, Menschen in Krisen zur Seite zu stehen, ist eine besondere Anerkennung und ein tief empfundenes Dankeschön wert.

Caterina Beck-Reichel  
1. Vorsitzende Arbeitskreis Leben Karlsruhe



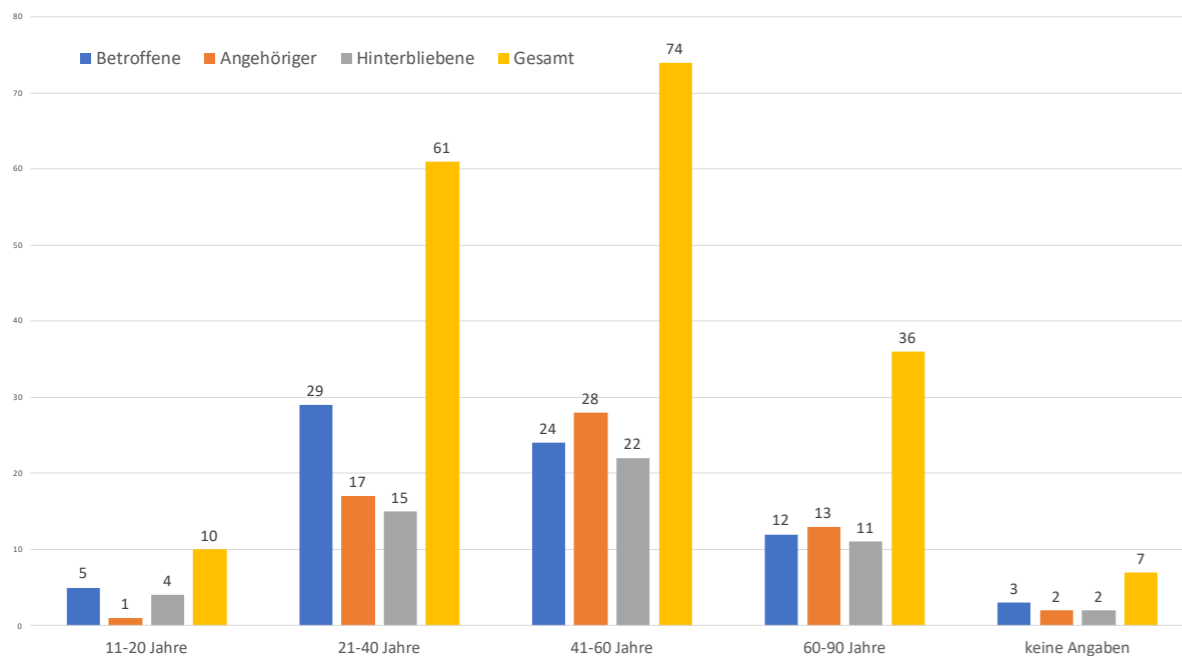
## Statistik 2020

### Kontakte zum AKL in den letzten drei Jahren

	2020	w	m	div.	2019	w	m	2018	w	m	Keine Angaben
Kontakte insgesamt	278				296			252			
Begleitungen:	188	130	56	2	187	114	73	192	130	54	1
• selbst von Krise betroffen	73	45	27	1	87	40	47	75	47	25	
• Angehörige in Sorge um...	61	42	19		57	41	16	63	52	16	1
• Hinterbliebene	54	43	10	1	43	33	10	54	31	13	
Fachberatung	4										
Kurzkontakte*	90				109			82			

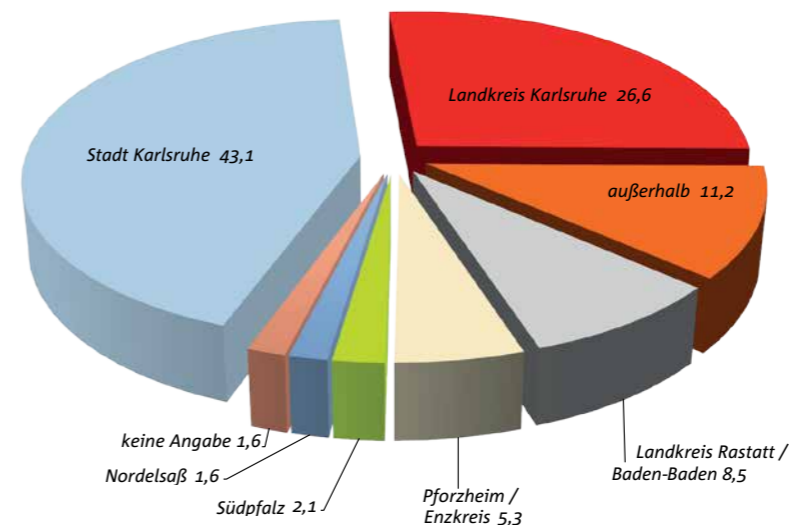
\*inhaltliche Anfragen von Betroffenen, Angehörigen oder Institutionen, die aber noch keine wirkliche Begleitung sind, sowie allgemeine Informationsanfragen über die Angebote des AKL

### Altersverteilung der Begleitungen unterteilt nach betroffen, angehörig und hinterblieben sowie gesamt

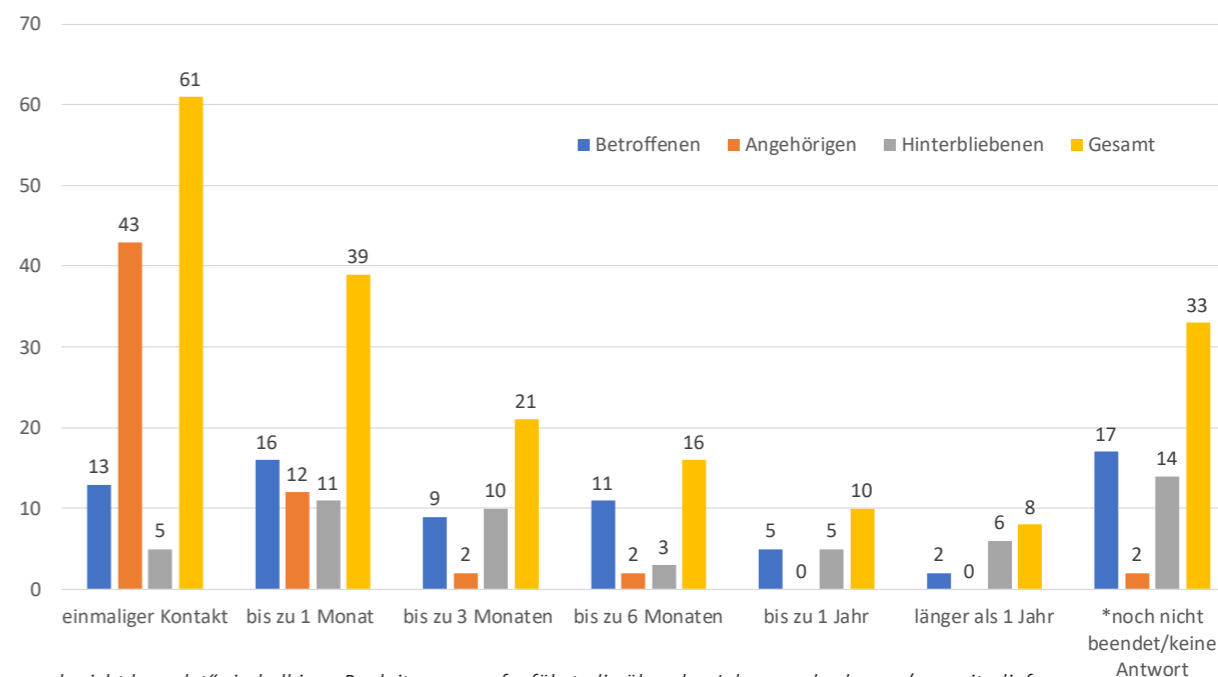


## Statistik 2020

### Wohnortverteilung der Begleitungen in %



### Dauer der Begleitung unterteilt nach betroffen, angehörig und hinterblieben sowie gesamt



\*Unter „noch nicht beendet“ sind all jene Begleitungen aufgeführt, die über den Jahreswechsel 2020/21 weiterliefen. Über deren Gesamtdauer konnte zum Zeitpunkt der statistischen Erhebung noch keine genaue Angabe gemacht werden.



## Dankeschön 2020

### Herzlich danken wir den großzügigen Spendern:

- der Stadt Karlsruhe, dem Landkreis Karlsruhe und dem Land Baden-Württemberg für die gewährten Förderungen
- den Richtern und Staatsanwälten, die uns Bußgelder zugesprochen haben
- der BB-Bank Karlsruhe, die uns erneut den Druck des Jahresberichtes ermöglichte
- der Sparkasse Karlsruhe-Ettlingen für ihre Spende zur Unterstützung unserer Vereinsziele
- dem Lions Club Karlsruhe, durch dessen Spende die ehrenamtlichen Mitarbeiter des AKL an Fortbildungen teilnehmen konnten
- den Evangelischen Kirchenbezirken Karlsruhe und Durlach und dem Katholischen Dekanat Karlsruhe für die Unterstützung des ökumenischen Gottesdienstes in der Stadtkirche
- dem Büro Wenzel + Wenzel für die großzügige Spende
- den verschiedenen Kirchengemeinden für ihre Kollekten
- dem Info-Center am Hauptfriedhof und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe für die Unterstützung unserer Öffentlichkeitsarbeit
- der Steuerberatersozietät Becker+Partner GbR
- dem LADIES DAY Hofgut Scheibhardt Karlsruhe
- der PPD Germany GmbH & CO.KG
- der Stadtverwaltung Wörth am Rhein
- der Wilhelm-Baur-Stiftung

**Wir bedanken uns außerdem ganz herzlich bei allen privaten Spendern. Mit Ihren Zuwendungen helfen Sie uns, den wirtschaftlichen Bestand unserer Einrichtung zu bewahren.**

**Wir sind für jede Spende und Förderung dankbar.**

## Laufen mit Herz 2020 – ein etwas anderer Marathon

2020 war geprägt von der Corona Pandemie. So konnte auch Laufen mit Herz nicht in seiner gewohnten Form stattfinden, der Baden-Marathon Karlsruhe musste abgesagt werden. Aber durch das Angebot des GemeinsamRun-Halbmarathon hatte unser Spenderlaufteam Tanja Blicher und

Nicole Fiedler trotzdem die Möglichkeit auch 2020 einem tollen Spendenbetrag für den AKL zu erlauben. Vielen herzlichen Dank – ihr seid wirklich gelaufen „was das Zeug hält“ und hattet offensichtlich Spaß an dem Event.



Tanja Blicher (links) & Nicole Fiedler





## Aktivitäten und Ereignisse des AKL 2020

- Mitarbeiterfortbildung in der Suchtberatung Heidelberg – Außenstelle Schwetzingen
- Vortrag und Workshop am Heisenberg Gymnasium Ettlingen
- Traditioneller Neujahrsempfang des AKL im Bildungszentrum Roncalli-Forum Karlsruhe
- Trauergruppe ab Juli 2020
- Coronabedingt leider kein Hinterbliebenengottesdienst
- LAG Treffen der AKLs Baden-Württemberg in Stuttgart und per Telefon- und Zoomkonferenz
- Kooperationstreffen mit der Telefonseelsorge und der Beratungsstelle „brücke“ in Karlsruhe
- Kooperationstreffen mit „de brevitae vitae“ via zoom
- Zeitungsinterview mit Frau Manz über die Arbeit, und Angebote des AKL während der Corona Krise in den Badischen Neusten Nachrichten, sowie im Badischen Tagblatt
- Interview bei Baden-Baden24 zwischen unserer 1. Vorsitzenden Caterina Beck-Reichel und Samuel Mottaki
- Scheckübergabe der Familie Uiker Januar 2020
- Scheckübergabe LAYDIES DAY Hofgut Scheibenhardt Karlsruhe Dezember 2020
- Umzug des AKL Karlsruhe in die Putlitzstr. 16, 76137 Karlsruhe

"...denn sie sind ein Teil von uns ..."  
"...denn sie sind ein Teil von uns ..."

ABENDGOTTESDIENST

**Gedenken an Suizidtote**

**Sonntag, 21. November 2021  
19.00 Uhr**

**Christuskirche Karlsruhe  
Kaiserallee 2  
KVV Mühlburger Tor**

© Günter Havlena, Pixelio

Eine Initiative des Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V., in Zusammenarbeit mit Angehörigen, der brücke, der Evangelischen Kirche in Karlsruhe und dem Katholischen Dekanat Karlsruhe, dem Polizeipräsidium Karlsruhe sowie der Telefonseelsorge Karlsruhe





Im Jahr 2020 hatte der AKL Karlsruhe Ausgaben in Höhe von **92.482,69 €** und Einnahmen von **91.772,97 €**. Wie in den Vorjahren war es auch in diesem Jahr nicht möglich, den Haushalt durch öffentliche Zuwendungen allein zu decken. Der Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V. ist und bleibt auf die großzügige

### Auszüge aus dem Finanzbericht

#### Ausgaben

• Personalkosten	66.036,50 €
• Aus- und Fortbildung	70,00 €
• Supervision, 2 Gruppen	4.300,00 €
• Betriebskosten/Miete	9.659,56 €
• Verbrauchsmittel	955,34 €
• Geschäftsaufwand und Öffentlichkeitsarbeit	4.365,28 €
• Erstattung/Ehrenamtliche	2.361,61 €
• Verbrauchsmittel/Gebühren	1.369,34 €
• Sonstige Ausgaben	2.772,25 €
• Telefongebühren	592,81 €

#### Einnahmen

• Zuschüsse	
- Land Baden-Württemberg	30.355,56 €
- Stadt Karlsruhe	15.001,00 €
- Landkreis Karlsruhe	12.000,00 €
- AKL-Stiftung	1.300,00 €
• Spenden	14.071,34 €
• Zweckgebundene Spenden	8.966,00 €
• Bußgelder	2.650,00 €
• Mitgliedsbeiträge	3.685,00 €
• Mitarbeiterspenden	1.871,79 €
• Sonstige Einnahmen	1.872,28 €

Unterstützung vieler Spender und Spenderinnen angewiesen. Das Einzugsgebiet hat sich auch weiterhin nach Süden in den **Landkreis Rastatt** und **Baden-Baden**, nach Westen in die **Südpfalz**, nach Norden weit in den **Landkreis Karlsruhe** und nach Osten in den **Enzkreis** sowie nach **Pforzheim** ausgedehnt. Dieser Herausforderung haben wir uns gerne gestellt.

## Landesarbeitsgemeinschaft der Arbeitskreise Leben (LAG der AKL) in Baden-Württemberg [www.ak-leben.de](http://www.ak-leben.de)

AKL Freiburg e.V.	Tel.: 0761 / 33 3 88 E-Mail: <a href="mailto:akl-freiburg@ak-leben.de">akl-freiburg@ak-leben.de</a> oder <a href="mailto:info@u25-freiburg.de">info@u25-freiburg.de</a>	Talstr. 29 79102 Freiburg
AKL Heilbronn e.V.	Tel.: 0 71 31 / 16 42 51 E-Mail: <a href="mailto:akl-heilbronn@ak-leben.de">akl-heilbronn@ak-leben.de</a>	Bahnhofstr. 13 74072 Heilbronn
AKL Karlsruhe e.V.	Krisenberatung: 0721 / 81 14 24 Geschäftsstelle: 0721 / 82 00 667 E-Mail: <a href="mailto:akl-karlsruhe@ak-leben.de">akl-karlsruhe@ak-leben.de</a>	Putlitzstraße 16 76137 Karlsruhe
AKL Kirchheim e.V.	Tel.: 0 70 21 / 75 0 02 E-Mail: <a href="mailto:akl-kirchheim@ak-leben.de">akl-kirchheim@ak-leben.de</a>	Alleenstr. 92 73230 Kirchheim / Teck
AKL Leonberg e.V.	Tel.: 0 71 52 / 202 - 64 620 oder 0 71 56 / 40 19 452 Handy: 0163 / 25 78 576 E-Mail: <a href="mailto:akl-leonberg@ak-leben.de">akl-leonberg@ak-leben.de</a>	Kreiskrankenhaus Leonberg Rutesheimerstr. 50 71229 Leonberg
AKL Nürtingen e.V.	Krisenberatung: 0 70 22 / 19 2 98 Geschäftsstelle: 0 70 22 / 39 1 12 Fax: 0 70 22 / 38 5 90 E-Mail: <a href="mailto:akl-nuertingen@ak-leben.de">akl-nuertingen@ak-leben.de</a>	Bahnhofstr. 2 / 1 72622 Nürtingen
AKL Reutlingen e.V.	Krisenberatung: 0 71 21 / 19 2 98 Geschäftsstelle: 0 71 21 / 44 4 12 Fax: 0 71 21 / 47 07 32 E-Mail: <a href="mailto:akl-reutlingen@ak-leben.de">akl-reutlingen@ak-leben.de</a>	Karlstr. 28 72764 Reutlingen
AKL Böblingen e.V.	Telefon-AB: 07031 / 30 49 2 59 Mail: <a href="mailto:akl-boeblingen@ak-leben.de">akl-boeblingen@ak-leben.de</a>	Burgenstr. 3 b 71116 Gärtringen
AKL Stuttgart e.V.	Tel.: 0711 / 600 620 E-Mail: <a href="mailto:akl-stuttgart@ak-leben.de">akl-stuttgart@ak-leben.de</a>	Römerstr. 32 70180 Stuttgart
AKL Tübingen e.V.	Krisenberatung: 0 70 71 / 19 2 98 Geschäftsstelle: 0 70 71 / 9221 0 Fax: 0 70 71 / 92 21 90 E-Mail: <a href="mailto:akl-tuebingen@ak-leben.de">akl-tuebingen@ak-leben.de</a>	Österbergstr. 4 72074 Tübingen
Internet - Beratungsmöglichkeiten für Jugendliche:	<a href="http://www.u25-freiburg.de">www.u25-freiburg.de</a> (AKL Freiburg e.V.) <a href="http://www.youth-life-line.de">www.youth-life-line.de</a> (AKL Tübingen/Reutlingen e.V.)	



## Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V.

Putlitzstr. 16      76137 Karlsruhe  
Geschäftsstelle: 0721 / 82 00 667  
Fax:                      0721 / 82 00 668  
www.ak-leben.de    akl-karlsruhe@ak-leben.de

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

 2, 5    Haltestelle Otto-Sachs-Straße  
 2      Karlsruhe Arbeitsagentur

Die Nummer unseres Beratungstelefons lautet:

**0721 / 81 14 24**

Wir haben folgende Sprechzeiten:

Montag und Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag von 10.00 – 14.00 Uhr  
Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr

Ihre Ansprechpartner sind:

dorothea.manz@ak-leben.de  
almut.munke@ak-leben.de

Unser Spendenkonto

Sparkasse Karlsruhe Ettlingen  
IBAN    DE77 6605 0101 0009 8522 37  
BIC     KARSDE66XXX

Mitglied beim Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV), im Gemeindepsychiatrischen Verbund (GPV) Karlsruhe, bei der Deutschen Gesellschaft für Suizidprävention e.V. (DGS) sowie bei der Landesarbeitsgemeinschaft der Arbeitskreise Leben in Baden-Württemberg (LAG), Karlsruher Initiative gegen Depression.

