

## Wandern und Grillen für Männer, die eine nahestehende Person durch Suizid verloren haben



### Freitag 09.05.2025 von 13:00 - 17:00 Uhr Wandern bis max. 21:00 Uhr Grillen

**Wanderleitung: Matthias Kopp** (Trauerbegleiter und Wanderleiter DAV).

Wandern als ein Sinnbild, sich für sich selbst, aber auch gemeinsam auf einen Weg zu machen. Wir werden durch beschützende Wälder wandern und uns an schönen Ausblicken erfreuen. Wir können ins Gespräch kommen, oder miteinander schweigen. In ein oder zwei Ritualen werden wir Ihre besondere Lebenssituation und Ihre Trauer aufgreifen, und dann wieder gemeinsam voran gehen. Und nach der Wanderung wollen wir grillen im Wald: gemeinsam am Feuer stehen, ins Gespräch kommen.

Sie können am Wandern und Grillen teilnehmen, oder nur an einem der beiden Angebote: Alles ist ok. Die Wanderung ist ca. 9 km lang und zieht sich durch Feld, Wald in Form einer **Rundwanderung** mit Start- und Endpunkt am Parkplatz der DAV Kletterzentrums Stuttgart (Adresse: Königstraße 58, 70597 Stuttgart, Nähe Fernsehturm Stuttgart). Eine Anfahrt zum Treffpunkt ist sowohl mit Auto (genügend Parkplätze vorhanden) wie auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln (U-Bahn-Haltestelle „Waldau/ Gazi-Stadion“, U 7 bzw. U 8, und von dort ca. 2 min Fußweg zum Treffpunkt) möglich.

Der Grillplatz ist in Laufnähe von ca. 10 Minuten vom Parkplatz aus einfach erreichbar.

Für diejenigen, die später bzw. direkt zum Grillen kommen wollen, folgende Info: wir gehen gemeinsam vom o. g. Parkplatz um 17:15 Uhr in Richtung Grillplatz los.

Bitte melden Sie sich bis 10.04.2024 bei per Mail an den [akl-stuttgart@ak-leben.de](mailto:akl-stuttgart@ak-leben.de) an.

Ein paar Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie weitere Informationen mit der genauen Beschreibung des Treffpunkts (am Parkplatz) und des Grillplatzes sowie weitere ergänzende Infos (Wetter, Proviant, Grillgut, etc.).

**Um einen Unkostenbeitrag von 10.-€ bitten wir.** Er kann vor Ort bar entrichtet werden. Bitte achten Sie auch auf gutes Schuhwerk, das wir sowohl beim Wandern als auch an der Grillstelle brauchen!

Wir freuen uns auf Sie 😊

Matthias Kopp und Grit Kühne vom AKL Team